



稲美町立図書館 カレンダー



2月 きさらぎ 如月

開館時間 9:00~18:00

ホームページアドレス
<http://www.inami-library.jp>

日	月	火	水	木	金	土
<p>《節分の豆まきの由来》 大豆には穀物の霊が宿り、悪霊をしりぞける不思議な力があると信じられていました。また、目に見えない悪霊やわざわいが、鬼に置き換えられたことで、鬼が恐れる大豆を投げつけるようになったと考えられています。（「日本の年中行事1月・2月」より）</p>				1	2	3 [節分] 
4 [立春] 	5	6 資料整理日 はじめての 絵本運動 (4ヶ月児健診)	7	8	9	10 としょかん えほん会 11時~ おはなし室
11 [建国記念の日]	12 [振替休日]	13	14 [バレンタインデー] 	15	16	17 おはなし会 (スプーンおぼさん) 14時30分~ おはなし室
18	19 [雨水]	20 としょかん よちよち えほん会 11時~ おはなし室	21	22 [猫の日] 	23	24 としょかん えほん会+ 11時~ おはなし室
25	26	27	28			

 印は休館日

※立春(りっしゅん)：暦の上で春が始まる日

雨水(うすい)：雪が雨に変わり、雪や氷が溶け始めるころ

~図書館臨時職員(学生アルバイト)登録募集~

本が好きな方大募集!

職務内容 カウンターでの貸出・返却など事務補助全般

勤務日時 土曜・日曜・祝日の8:30~18:15のうち6時間45分
7月1日から8月31日の8:30~20:15のうち6時間45分

応募資格 18歳以上の学生



詳しくはホームページまたは、図書館スタッフまで!



今月は、天候が体調に与える影響や、その対処法に関する本を紹介します！

『その痛みやモヤモヤは「気象病」が原因だった』

(請求記号 498-7)



頭痛・動悸・めまい・気分の落ち込みなど、原因不明の症状に悩まされている人は「気象病」かもしれない。

気象病とは、気温や気圧、湿度の急変など、気象の変化によって引き起こされる病気の総称。別名「お天気病」とも呼ばれている。

本書では、どんな気象条件のときにどんな症状が起こりやすいのか、メカニズムはどうなっているのか、実際にどのような対策をとればよいのかなどを、自律神経を中心に解説していく。

『低気圧女子の処方せん』

(請求記号 498-オ)

春、梅雨、夏のゲリラ豪雨に、台風…低気圧が通過するたび頭痛、めまい、耳鳴り、古傷の痛みなどに悩まされていた女性は必読です！

本書では、天気による体の不調に悩まされる女性を「低気圧女子」と名付け、気象のプロである気象予報士と自律神経研究の第一人者が原因と改善策をとことん考えました！

わかりやすいお天気講座と今日から実践できる自律神経の整えかたで365日天気に振り回されないカラダとココロを手に入れ、低気圧女子を卒業しましょう！



アマゾンから抜粋